



「旅物語 上質な旅 きよら」誕生

JTB旅物語に、新シリーズ「上質な旅 きよら」が登場。「上品な、華麗な」という意味の古語「きよらなり」にふさわしい、上質で良質な旅を厳選しました。旅慣れた人にもきっと満足いただけるプランをたくさんご用意しています。今回、同封の第1号では海外プランを、さらに、「葉」では計画中の国内プランの中から特別にひとつをご紹介。お楽しみに。

旅して美しく「インナービューティー トラベル」はいかが?

「アンチエイジング」。今最も女性に関心あるフレーズではないだろうか? 「美」というのはメイクアップやエクササイズなど、身体の外側だけではなく、同時に食を通じた身体の内側からのアプローチを取り入れることが、眞の「健 康美」につながると提唱する関宏美さん。彼女は全国で 数十名ほどしかいないシニア野菜ソムリエ。一日1kgは 食べるという野菜パワーで今日も元気ハツラツで自ら健 康美を証明している。

ヤケドやシミ、母斑などをカバーするメイク技術を養成学校で習得し、老人ホームなどをメイクボランティアで訪れた関さんは、高齢の女性たちが口紅をひきメイクすると、とても素敵な笑顔になるのを見て「女性は生涯美しくありたいというだけでなく、それはまた生きる原動力になるんだ」と思った。以来メイクという外側だけでなく「食」を通して美容・健康へのアプローチ「インナービューティー」を追求する。



関 宏美…1975年奈良県奈良市に生まれる。立命館大学大学院修士課程卒業。
(株)S-tage代表取締役。シニア野菜ソムリエ、薬膳アドバイザー、
パーティースタイリスト養成講座総合プロデュース講師、食・住空間プロデュースほか多数。



全国各地の農家に取材に行く関さん。時には一緒に農作業をすることも

「身体の内側を美しく整える食事をすると、素肌や髪、瞳にまでその輝きがにじみます。10年間、ボランティアのメイクアップでいろんな女性の素肌に触れてきましたが、素肌の美しい方は透明感にあふれているので薄いメイクで充分です。」

野菜のすばらしさは「五感が磨かされること」という。「色・形・香り・食感・手触りなど五感に通じるもののがいっぱい。旬のものを摂ることは大切で、冬が旬の根菜類は身体を優しく温め、夏に枝に実る「ぶらり野菜」は身体を冷ましてくれる。春夏秋冬、人間の身体が欲するものが、自然界で実りの時を迎えている。まさに大自然と身体はつながっているのです。」

関さんはそんな心と体の健康美を目指す「日本インナービューティー協会」を設立し現在テレビや新聞・雑誌など多くのメディアや講演などで活躍中だ。特にザ・リッツ・カールトン大阪・フランス料理「ラ・ベ」での「インナービューティーセミナー＆ランチ」はいつも大人気。関さん自ら畑に出向いて作り手の話を聞き、納得した野菜を厨房に持ち込む。その食材が一流の料理人によって芸術に昇華し、リッツ・カールトンというシチュエーションがさらに五感を刺激する。野菜の作り手の物語から料理人の物語まで味わえるとても贅沢な時空間だ。

関さんが次に目指すのは、地域活性を含めたツアー。地元の食材をふんだんに活かし、薬膳や栄養学の知識も投入したインナービューティーランチに加えインナービューティースポット(いわゆるパワースポット)を訪れスピリチュアルなパワーもゲットするという究極のツアーだ。関宏美がプロデュースする心身ともにパワーチャージできるツアーに乞うご期待!