



※写真は名勝・旧大乗院庭園(右)、奈良ホテル・エントランス(右上)、奈良ホテル・ロビー(右下)、三輪そうめん蔵(左上)、大神神社拝殿(左下)です。(すべてイメージ)

関宏美の インナービューティーツアー

in 奈良ホテル「日帰り」

JTB旅物語から登場した、「上質な旅きよら」。
上質で良質な旅を厳選してご用意した新シリーズです。
前号の予告の通り、身体の内側からのアプローチによってアンチエイジングを提唱する、
シニア野菜ソムリエ関宏美さんプロデュースの「インナービューティーツアー」を企画しました。
いにしへの都 奈良を舞台に、〈食〉を通して心身ともに美と健康になるツアーへどうぞ。

三輪そうめん老舗店から
「日本最古」の大神神社へ

奈良県桜井の三輪地方は、そうめん発祥の地
とも言われています。かつては宮内省にだけ食
されていたそうめんを庶民に広めたのが、「三輪
そうめん山本」の初代。享保2年(1717年)
創業というこの老舗店で、伝統的な手延べの製
法と繊細な味わいの秘密に触れてください。
続いて向かうのは、大物主大神を祀った大神
神社。三輪山を御神体とする、日本で最も古い
神社です。ここでは、神職のご案内とともに深閑
とした境内を拝観。自然を崇拝し、スピリチュア
ルなパワースポットとしても定評のあるこの神社
でたっぷり良い〈気〉をいただきます。

関西の迎賓館ホテルで
美食と名庭園のひとつ

さあ、いよいよ奈良ホテルでの関宏美プロデュ
ース「インナービューティーランチ」です。身体
の外側だけでなく、内側から美しくなることを提
唱する関宏美さん。全国でも数少ないシニア野
菜ソムリエであり、ザ・リッツ・カールトン大阪内
のフランス料理店「ラ・ベ」とのタイアップ「インナ
ービューティーセミナー&ランチ」は、毎回大好評
を博しています。

今回は、「関西の迎賓館」として明治42年に
誕生した名門ホテルを舞台に、そんな関宏美さ

んによるセミナーとインナービューティーランチ
をご用意。地元の食材をふんだんに活かし、薬
膳や栄養学の知識を取り入れた食事とお話し
を愉しみながら、心と身体 の健康美を目指し
ましょう。

また奈良ホテルでは、隣接する「名勝・旧大乗
院庭園」見学も見逃せません。2010年より
一般公開がはじまった、平安から現在に至る歴
史的な名庭園。その典雅な美しさに、しばし日
常を忘れるひとときです。そして締めくくりに、
江戸の町家が多く建ち並ぶ「なら町」散策。ノ
スタルジックな雰囲気が残る界隈で、充実した
旅の余韻に浸ってください。



関 宏美

奈良県奈良市生まれ。
立命館大学大学院修士課程卒業。(株)S-tage代表取締役。
シニア野菜ソムリエ、薬膳アドバイザー、
パーティースタイリスト養成講座総合プロデュース講師、
食・住空間プロデュースはか多数。

関 宏美プロデュース 「インナービューティーランチ」とは

野菜の素晴らしい「五感が磨かれること」という関さん。
このツアーでは夏の水太り「むくみ」解消と、シミ・そばか
す対策～紫外線に負けない夏の美肌術の2つのポイント
によるセミナーとフルコースランチをご用意します。ナス
やかぼちゃ、ズッキーニなど旬の夏野菜をふんだんに取
り入れた「インナービューティーランチ」で、美食による内
面からの美しさと〈アンチエイジング〉をご体感ください。



ポイント1
夏の水太り「むくみ」解消
～梅雨明けスペシャル～

ポイント2
美白スペシャル!
シミ・そばかす対策
～紫外線に負けない夏の美肌術～

出発日 **7月3日(火)・13日(金)**
旅行代金 (おひとり) **20,000円**

1名様より申し込みいただけます。
添乗員同行 ■食事・昼1回 ■最少催行人員／15名

行程

梅田(8:30発)＝難波(9:00)＝〈南阪奈〉＝桜井・三輪そうめん山本(素麺ひと筋290
余年。手延べの伝統を受け継ぐ専門店)＝大神神社(日本最古の神社。神職が境内
をご案内)＝奈良ホテル(関宏美プロデュースのインナービューティーランチ&セミナー
と庭園見学)＝なら町散歩(古代から現代までが凝縮された町をぶらり散策)＝〈第二
阪奈〉＝各地(18:00～18:30着)

※色太字は下車観光※バスガイドは乗務いたしません。

コース番号 **A7078-00**

お問い合わせ申し込み

電話番号はお確かめの上おかけください。
旅行代金の振込は通帳振込のみとなります。
JTBの支店では受け付けておりません。

大阪(075) 371-5140 | 奈良(0742) 22-1231 | 三輪(077) 522-1181 | 桜井(079) 289-2131 | 和歌山(073) 422-8237

●大阪以外の電話番号は、大阪への転送電話となります(各地の転送電話から大阪への通話料は当社負担)

大阪 **6449-0818**
(06)

インターネットなら
18時以降も日・祝も受付中!
<http://www.jtb.co.jp/media/osaka/>

しおり 検索

お電話 10:00～18:00
の受付 月曜～土曜(日曜・祝日休)

〈凡例〉＝バス
旅物語電話販売センター
〒550-0002
大阪市西区江戸堀1-15-27 アルテビル肥後橋

旅物語

JTB西日本
観光バス営業所(大阪)1768号
一社法人日本旅行業協会 正会員
旅行業公正取引協議会 正会員

※詳しい旅行条件を記載した書面をお渡ししますのでご確認ください。※出発日より、すでに満席の場合や、最少催行人員に満たず催行中止となる場合がありますのでご了承ください。※旅行代金は消費税等諸税を含みます。※子供(6才～11才)代金は特に記載がない場合、大人と同額となります。〔お客様の個人情報の利用目的について〕●当社は、当旅行の手配・手続に必要な範囲内で個人情報を利用致します。同意の上お申込みください。●当社は、入手した個人情報をもとに後日ダイレクトメール等をお送りする場合があります。希望されない方はお申し出願います。