


野菜ソムリエによる「食のしあわせ講座」生徒募集中!



旬の食材で内からの健康美に生まれ変わる魔法の法則!
食シーンを素敵に簡単にステップアップさせる演出方法&おもてなし術&テーブルコーディネート術が満載。試食あり、実習あり!
五感で体験して頂ける食生活を豊かにする“ヒント”がたっぷりつまった講座です。

全3回 受講料 (全3回) 10,500円

(1講座 4,200円でのお申し込みも可)

Table1 食×美 インナービューティー術

3/24 (木) AM10:30~12:30

Table2 フードコーディネート術

Table3 季節のテーブルコーディネート術

※何月からでも始めていただけます。

.....